

WORKSHOP TERMINE 2024

* ALLE WAFFENSEMINARE
AUCH FÜR KINDER
GEEIGNET

JANUAR						
M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRUAR						
M	D	M	D	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MÄRZ						
M	D	M	D	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

APRIL						
M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAI						
M	D	M	D	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNI						
M	D	M	D	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JULI						
M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AUGUST						
M	D	M	D	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SEPTEMBER						
M	D	M	D	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OKTOBER						
M	D	M	D	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBER						
M	D	M	D	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DEZEMBER						
M	D	M	D	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

DIE WUDANG SCHWERTKUNST *
10.00 – 12.30 Uhr
optional 13.30 – 16.00 Uhr

03.02. / 02.03. / 13.04. / 25.05. /
22.06. / 31.08. / 28.09. / 16.11.

DIE SHAOLIN STOCKKUNST *
10.00 – 12.30 Uhr

27.01. / 24.02. / 16.03. / 27.04. /
08.06. / 29.06. / 14.09. / 09.11. /
07.12.

**PRÜFUNGSVORBEREITUNG
BREITSCHWERT & MESSER**
10.00 – 12.15 Uhr
16.00 – 18.15 Uhr

17.02. / 21.09.
16.03. / 27.04. / 09.11.

WUDANG TAICHI BASIS & FORM
10-15 UHR

04.02. / 03.03. / 28.04. / 09.06. /
08.09.

DIE PEKING-FORM
10-15 UHR

25.02. / 14.04. / 26.05. / 23.06. /
01.09.

SEMINARE IM IAG BOCHUM

**QIGONG zur Stärkung der
Lebenskraft:
Übungen der Schildkröte**

20./21.04. 10-15 UHR

**QIGONG zur Stärkung des
Immunsystems und der Lungen**

23./24.11. 10-15 UHR

BILDUNGSURLAUBE IM IAG

DIE FORM DER SCHILDKRÖTE

04.-08.03.

**DIE SCHWERTKUNST DER
WUDANGBERGE**

01.-05.07.

**DIE FORM DER SCHILDKRÖTE
in Sagasfeld-Lüneburger Heide**

12.-16.08.

DIE FORM DER SCHLANGE

16.-20.09.

DAS TAICHI DER WUDANGBERGE

04.-08.11.

FEIERTAGE ROT

FERIENTERMINE NRW

